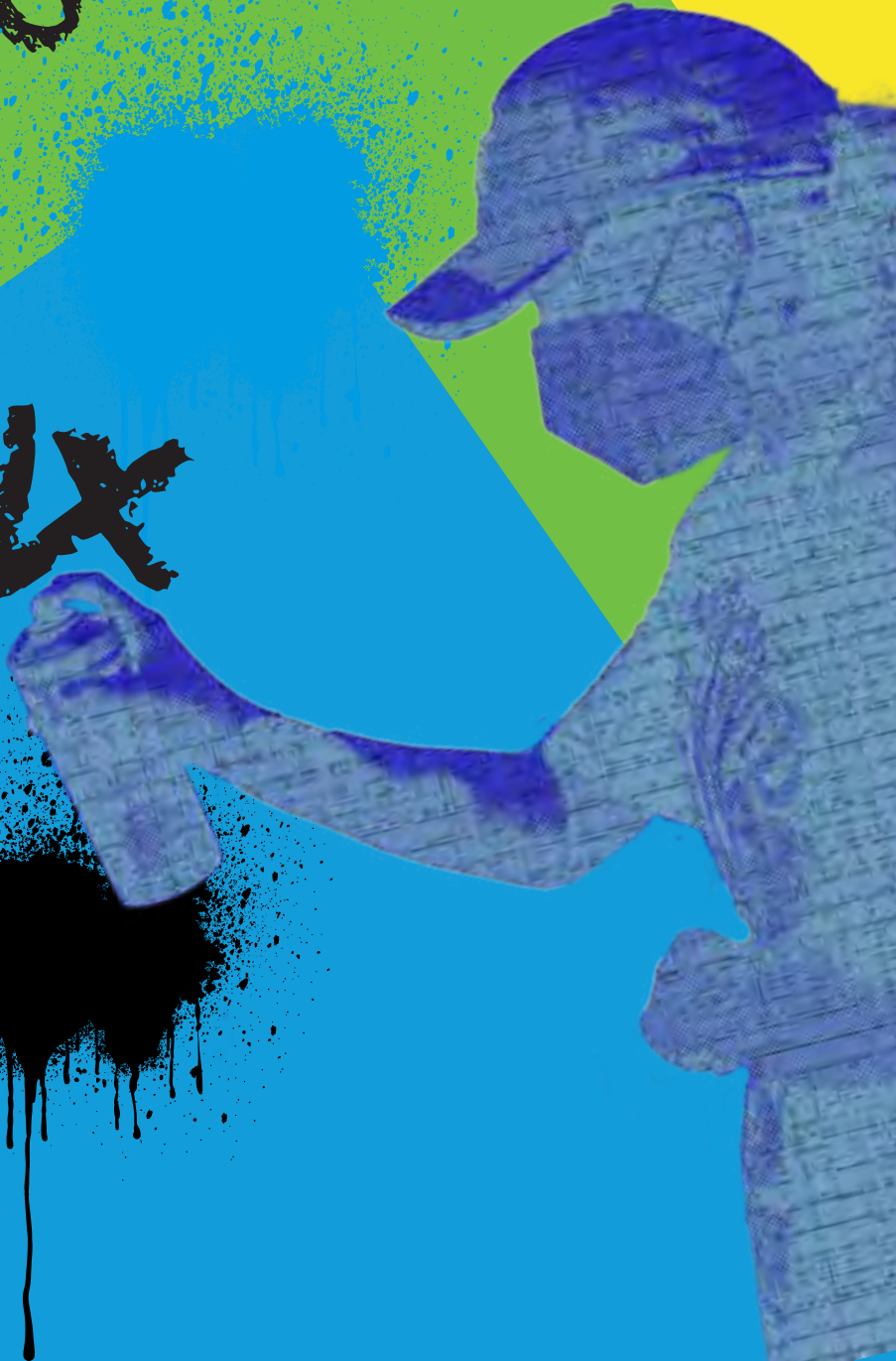


MÄDERER

AKTIVWOCHE

2024



Die Sportlichen



kreativen



kunterbunten



Aktiuochen - für alle jungen Mäderer von 4 - 16 Jahre - sind wieder da!

Wir freuen uns riesig, euch das Sommerprogramm 2024 für Kinder und Jugendliche vorstellen zu dürfen!

Bereits zum 30. Mal finden die Mäderer Aktiuochen statt. Auch in diesem Jahr haben wir jede Menge coole Sachen für euch geplant, damit ihr in den Sommerferien richtig viel Spaß habt und spannende Erlebnisse sammeln könnt.

Die Aktiuochen richten sich an alle jungen Menschen aus Mäder im Alter von 4 - 16 Jahren. Die Angebote finden vom 10.Juli bis zum 08.September 2024 statt.

Dank der Zusammenarbeit mit zahlreichen Vereinen und Veranstaltern, die sich die Zeit nehmen, großartige Angebote für euch zu organisieren, haben wir ein fantastisches Programm auf die Beine gestellt. Wir können es kaum erwarten, gemeinsam mit euch einen aufregenden Sommer zu erleben.

Kursanmeldung

Ab Sonntag, **30. Juni 2024, 10:00 Uhr** können Sie sich Online für die Aktiuochen anmelden. Einfach QRCode scannen, um auf aktiuoche.maeder.at zu gelangen. Wählen Sie einen Kurs aus und legen diesen in den Warenkorb.

Wichtig: Alle Buchungen sind kostenpflichtig! Sie erhalten nach Abschluss der Aktiuochen eine Gesamtrechnung. Terminstornierungen sind bis 48 Stunden vor Beginn der Aktivität möglich. Nur rechtzeitig stornierte Buchungen werden nicht in Rechnung gestellt.



Alles auf einem Blick

- 10.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr
01. Bioblo-Werkstatt
mit Bücherei Mäder
Alter: 5 bis 8 Jahre
- 13.07.2024, 17:00 - ca. 00:00 Uhr
02. Young Peoples Night
mit Offene Jugendarbeit Mäder
Alter: 14 bis 16 Jahre
- 15.07.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
03. Kraft & Mutkleidung
mit Angela Girardi
Alter: 4 bis 10 Jahre
- 16.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr
04. Frechdax-Musikworkshop
mit Kinderchor Frechdax
Alter: 5 bis 12 Jahre
- 17.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr
05. Bioblo-Werkstatt
mit Bücherei Mäder
Alter: 8 bis 10 Jahre
- 17.07.2024, 12:00 - 18:00 Uhr
06. Graffiti Workshop
mit Offene Jugendarbeit Mäder
Alter: 12 bis 16 Jahre
- 18.07.2024, 09:30 - 10:30 Uhr
07. Jumping Fitness für Kinder
mit Simone Ender
Alter: 8 bis 12 Jahre
- 18.07.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
08. Kraft & Mutkleidung
mit Angela Girardi
Alter: 4 bis 10 Jahre
- 22.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr
09. Ballspielstunde
mit Tennisclub Mäder
Alter: 6 bis 10 Jahre
- 22.07.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
10. Kraft & Mutkleidung
mit Angela Girardi
Alter: 4 bis 10 Jahre
- 22.07.2024, 12:00 - 14:00 Uhr
11. Actionday 1
mit Feuerwehr, Bergrettung,
Rotes Kreuz und Schenk Air
Alter: 4 bis 10 Jahre
- 22.07.2024, 14:00 - 16:00 Uhr
12. Actionday 2
mit Feuerwehr, Bergrettung,
Rotes Kreuz und Schenk Air
Alter: 4 bis 10 Jahre
- 23.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr
13. Nähworkshop
mit Tina Huber
Alter: 8 bis 10 Jahre
- 23.07.2024, 09:30 - 10:30 Uhr
14. Jumping Fitness
mit Simone Ender
Alter: 13 bis 16 Jahre
- 24.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr
15. Bobby-Car Kino
mit Bücherei Mäder
Alter: 4 bis 6 Jahre
- 25.07.2024, 09:30 - 10:30 Uhr
16. Jumping Fitness
mit Simone Ender
Alter: 4 bis 7 Jahre
- 25.07.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
17. Kraft & Mutkleidung
mit Angela Girardi
Alter: 4 bis 10 Jahre
- 30.07.2024, 09:00 - 10:30 Uhr
18. Radritter
mit Sicheres Vorarlberg
Alter: 6 bis 12 Jahre
- 30.07.2024, 09:30 - 10:30 Uhr
19. Jumping Fitness für Kinder
Simone Ender
Alter: 4 bis 7 Jahre
- 30.07.2024, 10:30 - 12:00 Uhr
20. Radritter
mit Sicheres Vorarlberg
Alter: 6 bis 12 Jahre
- 30.07.2024, 14:00 - 16:00 Uhr
21. Kinderbaustelle
mit der Belegschaft der Firma
Wilhelm und Mayer
Alter: 6 bis 10 Jahre
- 01.08.2024, 09:00 - 11:30 Uhr
22. Kinderpolizeitag
mit Bundespolizei Götzis
Alter: 5 bis 10 Jahre
- 07.08.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
23. Survival Training
mit Offene Jugendarbeit Mäder
Alter: 10 bis 14 Jahre
- 14.08.2024, 17:15 - 18:30 Uhr
24. Probetraining Fußball
mit Fußballclub Mäder
Alter: 4 bis 12 Jahre

15.08.2024, 10:00 - 11:30 Uhr

25. Kinderyoga
mit Vanessa Heisig
Alter: 6 bis 10 Jahre

27.08.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

35. Jumping Fitness
mit Simone Ender
Alter: 4 bis 7 Jahre

04.09.2024, 18:00 - 22:00 Uhr

45. Harry Potter Leseabenteuer
mit Bücherei Mäder
Alter: 10 bis 12 Jahre

17.08.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

26. Spiel und Spaß mit Pferden
mit Gerda Jank
Alter: 5 bis 8 Jahre

29.08.2024, 09:05 - ca. 14:15 Uhr

36. Stand Up Paddeln
mit Offene Jugendarbeit Mäder
Alter: 12 bis 16 Jahre

05.09.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

46. Bogenschießen
mit BSV Götzis
Alter: 6 bis 16 Jahre

21.08.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

27. Bilderbuch trifft krEAtiv Aktiu
mit Bücherei Mäder
Alter: 4 bis 6 Jahre

29.08.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

37. Jumping Fitness
mit Simone Ender
Alter: 8 bis 12 Jahre

22.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

47. Ballspielstunde
mit Tennisclub Mäder
Alter: 10 bis 16 Jahre

22.08.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

28. Kreatiuworkshop
mit Tina Huber
Alter: 8 bis 11 Jahre

29.08.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

38. Schnuppertraining Ringen
mit URC Mäder
Alter: 6 bis 10 Jahre

05.09.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

48. Wasser marsch
mit Feuerwehr Mäder
Alter: 10 bis 16 Jahre

22.08.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

29. Comic Zeichnen
mit Offene Jugendarbeit Mäder
Alter: 10 bis 14 Jahre

29.08.2024, 10:45 - 11:45 Uhr

39. Schnuppertraining Ringen
mit URC Mäder
Alter: 11 bis 14 Jahre

06.09.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

49. Bogenschießen
mit BSV Götzis
Alter: 6 bis 16 Jahre

22.08.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

30. Jumping Fitness
mit Simone Ender
Alter: 08 bis 12 Jahre

30.08.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

40. Spiel und Spaß mit Pferden
mit Gerda Jank
Alter: 5 bis 8 Jahre

06.09.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

50. Pferde verstehen & bewegen
mit Gerda Jank
Alter: 9 bis 12 Jahre

23.08.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

31. Spiel und Spaß mit Pferden
mit Gerda Jank
Alter: 5 bis 8 Jahre

30.08.2024, 09:05 - ca. 14:15 Uhr

41. Stand Up Paddeln
mit Offene Jugendarbeit Mäder
Alter: 12 bis 16 Jahre

07.09.2024, 09:00 - 09:45 Uhr

51. Karate MINI
mit Karateclub
Kleiner Drache Mäder
Alter: 4 bis 5 Jahre

23.08.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

32. Instrumente basteln
mit Bürgermusikverein Mäder
Alter: 6 bis 10 Jahre

30.08.2024, 09:30 - 12:30 Uhr

42. Kräuterspaziergang
mit KRUTuarruckt
Alter: 9 bis 13 Jahre

07.09.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

52. Spiel und Spaß mit Pferden
mit Gerda Jank
Alter: 5 bis 8 Jahre

26.08.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

33. Kinderdetektiu
mit Polizei Altach
Alter: 6 bis 10 Jahre

30.08.2024, 14:00 - 15:30 Uhr

43. Tanzworkshop Hip-Hop
mit DBA Studio
Alter: 7 bis 11 Jahre

07.09.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

53. Sportfischen
mit Sportfischerverein Mäder
Alter: 7 bis 16 Jahre

27.08.2024, 09:00 - 12:00 Uhr

34. Nähworkshop
mit Tina Huber
Alter: 11 bis 15 Jahre

02.09.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

44. Spiel und Spaß mit Pferden
mit Gerda Jank
Alter: 5 bis 8 Jahre

08.09.2024, 10:00 - 15:00 Uhr

54. Familien Sonntag
mit Schalmeizug
Mäder & Offene
Jugendarbeit Mäder



01. Bioblo-Werkstatt

mit Bücherei Mäder

Alter: 5 bis 8 Jahre

Wann:

Mittwoch, 10.07.2024,
09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Bücherei Mäder

Kursbetrag:

5,- EUR inkl. Jause

In der Bioblo-Werkstätte warten über 10.000 Bausteine auf dich. Gemeinsamen oder eigenständigen wird gebaut, konstruiert und entworfen. Zum Abschluss kuren wir das beste Bauwerk.

Mitzubringen: Gute Laune



02. Young Peoples Night

mit Offenen Jugendarbeit Mäder

Alter: 14 bis 16 Jahre

Wann:

Samstag, 13.07.2024
17:00 - ca. 00:00 Uhr

Treffpunkt:

Altach Bahnhof

Kursbetrag:

5,- EUR

Fahr mit uns nach Bregenz zur Seebühne, wo die Young People's Night auch dieses Jahr wieder stattfindet. Erlebe die erste Aufführung von „Der Freischütz“ und genieße ein kulturelles und künstlerisches Rahmenprogramm. Vor Ort erwarten uns auch verschiedene Foodtrucks. Wir freuen uns auf einen tollen Abend mit euch!

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, Taschengeld für Verpflegung (Foodtruck) etwas zum Trinken



03. Kraft & Mutkleidung

mit Angela Girardi

Alter: 4 bis 10 Jahre

Wann:

Montag, 15.07.2024,
10:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Öko Mittelschule Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

Bring deine Lieblingsstücke mit und wir machen gemeinsam tolle Kraft und Mutkleidung daraus!

Mitzubringen: Kleidung zum Bemalen (T-Shirt, Hose, Schuhe, Kappe, ...)



04. Frechdax-Musikworkshop

mit Kinderchor Frechdax

Alter: **5 bis 12 Jahre**

Wann:

Dienstag, 16.07.2024,

09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

J.J.Ender-Saal

Kursbetrag:

4,- EUR

Singen macht Spaß. Wir lernen lustige Lieder kennen und anschließend gibt es ab 10:45 Uhr ein kleines Konzert für die Eltern.

Mitzubringen: Gute Laune



05 .Bioblo-Werkstatt

mit Bücherei Mäder

Alter: **8 bis 10 Jahre**

Wann:

Mittwoch, 17.07.2024,

09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Bücherei Mäder

Kursbetrag:

5,- EUR inkl. Jause

In der Bioblo-Werkstätte warten über 10.000 Bausteine auf dich. Gemeinsamen oder eigenständigen wird gebaut, konstruiert und entworfen. Zum Abschluss küren wir das beste Bauwerk.

Mitzubringen: Gute Laune



06 .Graffiti Workshop

mit Offene Jugendarbeit Mäder

Alter: **12 bis 16 Jahre**

Wann:

Mittwoch, 17.07.2024,

12:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt:

Offene Jugendarbeit Mäder

Kursbetrag:

20,- EUR inkl. Jause

Ihr lernt ein wenig über Rechtliches, die Theorie und allgemeines über Graffiti. Anschließend kommen wir ins tun, gemeinsam werden wir Skizzen machen und die dann auf Platten sprühen.

Mitzubringen: Kleidung die schmutzig werden kann, Trinkflasche, gute Laune!



07. Jumping Fitness für Kinder

mit Simone Ender

Alter: 8 bis 12 Jahre

Wann:

Donnerstag 18.07.2024,
09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:

7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (keine Straßenschuhe), kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



08. Kraft & Mutkleidung

mit Angela Girardi

Alter: 4 bis 10 Jahre

Wann:

Donnerstag, 18.07.2024,
10:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Öko Mittelschule Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

Bring deine Lieblingsstücke mit und wir machen gemeinsam tolle Kraft und Mutkleidung daraus!

Mitzubringen: Kleidung zum Bemalen (T-Shirt, Hose, Schuhe, Kappe, ...)



09. Ballspielstunde

mit Tennisclub Mäder

Alter: 6 bis 10 Jahre

Wann:

Montag, 22.07.2024,
09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Tennisclub Mäder

Kursbetrag:

3,- EUR

BALLSPIELE Willkommen zur Ballspielstunde! Hier könnt ihr verschiedene Ballspiele entdecken, eure Fähigkeiten verbessern und gemeinsam Spaß haben. Egal, ob ihr Anfänger seid oder bereits Erfahrung habt, alle sind willkommen! Kommt vorbei und lasst uns zusammen spielen!

Schlechtwetterprogramm - Treffpunkt: Turnhalle Mittelschule

Mitzubringen: Trinkflasche, Turnschuhe, Sportkleidung, Sonnenschutz, Tennisschläger - wenn vorhanden



10. Kraft & Mutkleidung

mit Angela Girardi

Alter: 4 bis 10 Jahre

Wann:

Montag, 22.07.2024,

10:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Öko Mittelschule Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

Bring deine Lieblingstücke mit und wir machen gemeinsam tolle Kraft und Mutkleidung daraus!

Mitzubringen: Kleidung zum Bemalen (T-Shirt, Hose, Schuhe, Kappe, ...)



11. Actionday 1

mit Feuerwehr, Bergrettung,

Rotes Kreuz und Schenk Air

Alter: 4 bis 10 Jahre

Wann:

Montag, 22.07.2024,

12:00 - 14:00 Uhr

Treffpunkt:

Stadion Mösle

Kursbetrag:

4,- EUR

Bei unserem Actionday rund um Feuerwehr, Rettungshubschrauber, Bergrettung und Rotes Kreuz dürft ihr gerne mit einer Begleitperson, in die jeweilige Rettungsorganisation reinschnuppern.

Mitzubringen: Trinkflasche, Sonnenschutz (eincremen), wetterangepasste Kleidung, eine Begleitperson (nicht verpflichtet)



12. Actionday 2

mit Feuerwehr, Bergrettung,

Rotes Kreuz und Schenk Air

Alter: 4 bis 10 Jahre

Wann:

Montag, 22.07.2024,

14:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt:

Stadion Mösle

Kursbetrag:

4,- EUR

Bei unserem Actionday rund um Feuerwehr, Rettungshubschrauber, Bergrettung und Rotes Kreuz dürft ihr gerne mit einer Begleitperson, in die jeweilige Rettungsorganisation reinschnuppern.

Mitzubringen: Trinkflasche, Sonnenschutz (eincremen), wetterangepasste Kleidung, eine Begleitperson (nicht verpflichtet)



13. Nähworkshop
mit Tina Huber
Alter: 8 bis 10 Jahre

Wann:
Dienstag, 23.07.2024,
09:00 - 11:00 Uhr
Treffpunkt:
Rheinstrasse 10,
6841 Mäder
Kursbetrag:
7,- EUR

Upcycling - ROCK
Aus einem alten Männerhemd oder aus alter Bettwäsche nähen wir uns einen tollen stylischen Sommerrock.
Zuerst üben wir ein paar Basics auf der Nähmaschine und dann geht es auch schon los! Auch für Nähanfänger.

Mitzubringen: ein altes Männerhemd oder ein großer Kissenbezug (mit Knöpfen und kein dehnbarer Stoff), Hausschuhe



14. Jumping Fitness
mit Simone Ender
Alter: 13 bis 16 Jahre

Wann:
Dienstag 23.07.2024,
09:30 - 10:30 Uhr
Treffpunkt:
Pausenhof Volksschule
Kursbetrag:
7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (keine Straßenschuhe), kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



15. Bobby-Car Kino
mit Bücherei Mäder
Alter: 4 bis 6 Jahre

Wann:
Mittwoch, 24.07.2024,
09:00 - 11:00 Uhr
Treffpunkt:
Bücherei Mäder
Kursbetrag:
5,- EUR inkl. Jause

Bobby-Car Kino! Komm mit deinem Bobby-Car zu uns in die Bücherei und lass dich von spannenden Abenteuer und lustigen Geschichten verzaubern.

Mitzubringen: Bobby-Car, Dreirad oder ein anderes Fahrzeug mit mind. 3 Rädern!



16. Jumping Fitness

mit Simone Ender

Alter: 4 bis 7 Jahre

Wann:

Donnerstag 25.07.2024,

09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:

7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (keine Straßenschuhe), kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



17. Kraft & Mutkleidung

mit Angela Girardi

Alter: 4 bis 10 Jahre

Wann:

Donnerstag, 25.07.2024,

10:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Öko Mittelschule Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

Bring deine Lieblingstücke mit und wir machen gemeinsam tolle Kraft und Mutkleidung daraus!

Mitzubringen: Kleidung zum Bemalen (T-Shirt, Hose, Schuhe, Kappe, ...)



18. Radritter

mit Sicherer Vorarlberg

Alter: 6 bis 12 Jahre

Wann:

Dienstag, 30.07.2024,

09:00 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz Mittelschule

Kursbetrag:

3,- EUR

Erlebe sicheres Radfahren mit den Radrittern von Sicherer Vorarlberg – für mehr Spaß und Sicherheit auf zwei Rädern! Mach mit bei unseren Training und werde ein sicherer Radprofi.

Mitzubringen: verkehrstüchtiges Fahrrad und einen Helm, Trinkflasche



19. Jumping Fitness für Kinder

mit Simone Ender

Alter: 4 bis 7 Jahre

Wann:

Dienstag 16.07.2024,

09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:

7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (**keine** Straßenschuhe), kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



20. Radritter

mit Sicherer Vorarlberg

Alter: 6 bis 12 Jahre

Wann:

Dienstag, 30.07.2024,

10:30 - 12:00 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz Mittelschule

Kursbetrag:

3,- EUR

Erlebe sicheres Radfahren mit den Radrittern von Sicherer Vorarlberg – für mehr Spaß und Sicherheit auf zwei Rädern! Mach mit bei unseren Training und werde ein sicherer Radprofi.

Mitzubringen: verkehrstüchtiges Fahrrad und einen Helm, Trinkflasche



21. Kinderbaustelle

mit der Belegschaft der Firma Wilhelm und Mayer

Alter: 6 bis 10 Jahre

Wann:

Donnerstag, 08.08.2024,

14:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt:

Firma Wilhelm und Mayer,

Dr.-Alfons-Heinzle-Straße 38, Götzis

Kursbetrag:

4,- EUR

Wir treffen uns bei der Firma Wilhelm und Mayer und fahren dann mit dem Mitarbeiterbus gemeinsam zum Bauhof nach Klaus. Dort werden wir ein kleines Häuschen mauern - vom „Malta macha“ bis zum Dachstuhl. Um 16:00 Uhr sind wir dann wieder zurück in Götzis.

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt!

Mitzubringen: Sonnenschutz, gutes Schuhwerk, Trinkflasche, eventuell ein Sitzpolster fürs Auto



22. Kinderpolizeitag
mit Bundespolizei Götzis
Alter: 5 bis 10 Jahre

Wann:

Donnerstag, 01.08.2024,
09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Sportplatz Mösle

Kursbetrag:

4,- EUR

Ein Vormittag mit der Polizei, den Diensthunden und vielleicht kommt noch der Hubschrauber.

Mitzubringen: Trinkflasche, eine kleine Jause, wetterangepasste Kleidung



23. Survival Training
mit Offene Jugendarbeit Mäder
Alter: 10 bis 14 Jahre

Wann:

Mittwoch, 07.08.2024,
09:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt:

Klettergarten Koblach

Kursbetrag:

7,- EUR

Für alle, die noch wenig Erfahrung mit dem Überleben in der Natur haben und nicht gleich ein ganzes Wochenende in der Natur verbringen wollen, oder einfach nur reinschnuppern wollen, bietet sich der Survival Day an.

Mitzubringen: Für die Verpflegung sorgt die Natur, wer sich nicht darauf verlassen möchte, bitte diese selber Mitbringen.
wetterangepasste Kleidung



24. Probetraining Fußball
mit Fußballclub Mäder
Alter: 4 bis 12 Jahre

Wann:

Mittwoch, 14.08.2024,
17:15 - 18:30 Uhr

Treffpunkt:

Fußballplatz Mäder

Kursbetrag:

3,- EUR

Ihr seht wie ein klassisches Fußballtraining abläuft und könnt so in den beliebtesten Mannschaftssport hinein schnuppern.
Ihr übt das Dribbeln, das Passen und natürlich das Tore schießen.

Mitzubringen: Turnschuhe/Fußballschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche, Sonnenschutz



25. Kinderyoga
mit Vanessa Heisig
Alter: 6 bis 10 Jahre

Wann:

Donnerstag, 15.08.2024,
10:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Volksschule Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

Reise durch den Yogazauberwald; Gemeinsam werden wir ein paar „Basics“ des Yoga (Achtsamkeit, Asanas, etc.) kennenlernen. Die Asanas (Körperübung) haben in vielen Fällen Tiernamen, wodurch ein spielerischer Zugang ermöglicht wird.

Mitzubringen: Yoga-/Sportmatte, Trinkflasche.



26. Spiel und Spaß mit Pferden
mit Gerda Jank
Alter: 5 bis 8 Jahre

Wann:

Samstag, 17.08.2024,
09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Neuburg 19, 6842
Koblach (Kraftplatz)

Kursbetrag:

7,- EUR

Wir putzen die Ponys und machen Gruppenspiele mit ihnen, natürlich darf auch jeder geführt auf einem Pony reiten. Das Erlebnisprogramm eignet sich für Kinder ohne Reitkenntnisse. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Helm (darf auch ein Fahrradhelm oder ähnliches sein), geschlossene Schuhe (Wanderschuhe oder Turnschuhe bei gutem Wetter), dem Wetter entsprechende bequeme Kleidung, Trinkflasche



27. Bilderbuch trifft krEAtiv Aktiu
mit Bücherei Mäder
Alter: 4 bis 6 Jahre

Wann:

Mittwoch, 21.08.2024,
09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Bücherei Mäder

Kursbetrag:

5,- EUR

In der Bücherei ist der Löwe los!
Wir tauchen ein in die abenteuerliche Geschichte „Ein Löwe in der Bibliothek“ und lassen das Bilderbuch auf spielerische Weise lebendig werden.

Mitzubringen: Gute Laune!



28. Kreatiworkshop

mit Tina Huber

Alter: 8 bis 11 Jahre

Wann:

Donnerstag, 22.08.2024,

09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Rheinstrasse 10,

6841 Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

T-Shirt Upcycling (ohne Nähen)

Aus alten T-Shirts zaubern wir coole Designerteile, Beutel
Haarbänder, Armbänder, etc.

Mitzubringen: 1-2 alte T-Shirts (in Teenie- oder Erwachsenen-
größe), Hausschuhe



29. Comic Zeichnen

mit Offene Jugendarbeit Mäder

Alter: 10 bis 14 Jahre

Wann:

Donnerstag, 22.08.2024,

09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

OJA Altach

Kursbetrag:

6,- EUR

Tauche ein in die Welt der Comics.

Lerne wie man schnell und ganz einfach eigene Comic
Figuren zeichnen kann und lass deiner Fantasie freien
Lauf!

Mitzubringen: Kleidung die schmutzig werden kann



30. Jumping Fitness

mit Simone Ender

Alter: 08 bis 12 Jahre

Wann:

Dienstag 22.08.2024,

09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:

7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und
Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern
und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen
Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (keine Straßenschuhe),
kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



31. Spiel und Spaß mit Pferden

mit Gerda Jank

Alter: 5 bis 8 Jahre

Wann:

Freitag, 23.08.2024,

09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Neuburg 19,

6842 Koblach (Kraftplatz)

Kursbetrag:

7,- EUR

Wir putzen die Ponys und machen Gruppenspiele mit ihnen, natürlich darf auch jeder geführt auf einem Pony reiten. Das Erlebnisprogramm eignet sich für Kinder ohne Reitkenntnisse. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Helm (darf auch ein Fahrradhelm oder ähnliches sein), geschlossene Schuhe (Wanderschuhe oder Turnschuhe bei gutem Wetter), dem Wetter entsprechende bequeme Kleidung, Trinkflasche



32. Instrumente basteln

mit Bürgermusikverein Mäder

Alter: 6 bis 10 Jahre

Wann:

Freitag, 23.08.2024,

14:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt:

Werkraum

Kursbetrag:

5,- EUR

Wir basteln gemeinsam Instrumente aus verschiedenen Materialien. Am Ende versuchen wir, damit gemeinsam zu musizieren.

Mitzubringen: Kleidung die schmutzig werden darf, Trinkflasche



33. Kinderdetektiv

mit Polizei Altach

Alter: 5 bis 10 Jahre

Wann:

Montag, 26.08.2024

09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Sozialzentrum Altach

Kursbetrag:

3,- EUR

Ihr lernt die Polizei kennen, durch eine Besichtigung der Polizeidienststelle in Altach. Ihr bekommt die Ausrüstung gezeigt, nehmt Fingerabdrücke und lernt etwas über die Spurensicherung. Zudem wir euch noch das Polizeiauto präsentiert und was da alles drin sein muss. Es gibt eine kurze Pause mit einer Jause und etwas zum Trinken.



34. Nähworkshop

mit Tina Huber

Alter: 11 bis 15 Jahre

Wann:

Dienstag, 27.08.2024,

09:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt:

Rheinstrasse 10,

6841 Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

Upcycling - Tasche

Aus alten Jeans nähen wir verschiedene lässige Taschen oder Geldbörsen. Auch für Nähanfänger. Wenn du schon nähen kannst, bringe gerne deine eigene Nähmaschine mit!

Mitzubringen: 1 ausrangierte Jeans in Erwachsenen- oder Teeniegröße. (Ein kaputter Saum oder Löcher an den Knien sind egal!) Wer hat bringt seine Nähmaschine mit.



35. Jumping Fitness

mit Simone Ender

Alter: 4 bis 7 Jahre

Wann:

Dienstag, 27.08.2024,

09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:

7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (keine Straßenschuhe), kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



36. Stand Up Paddeln

mit Offene Jugendarbeit Mäder

Alter: 12 bis 16 Jahre

Wann:

Donnerstag, 29.08.2024,

09:05 - ca. 14:15 Uhr

Treffpunkt:

Bahnhof Altach

Kursbetrag:

7,- EUR

Stand-Up-Paddling ist DIE Trendsportart auf dem Wasser. Unter Anleitung lernt ihr, wie man sich sicher und schnell auf dem Board bewegt.

Mitzubringen: Taschengeld, Badebekleidung, Handtuch, Sonnenschutz, Jause, Trinkflasche, Maximo Ticket, ÖBB Vorteils-card oder dergleichen bei Anmeldung bitte bekannt geben

Achtung: Nur für gute Schwimmer!
Nur bei guter Witterung!



37. Jumping Fitness

mit Simone Ender

Alter: 8 bis 12 Jahre

Wann:

Donnerstag, 29.08.2024,
09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:

7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (keine Straßenschuhe), kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



38. Schnuppertraining Ringen

mit URC Mäder

Alter: 6 bis 10 Jahre

Wann:

Donnerstag, 29.08.2024,
09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Gymnastikraum der Volksschule

Kursbetrag:

4,- EUR

Falls du bei Schnelligkeits- und Geschicklichkeitsspielen mit Kraft- und Gewichtsübungen lernen möchtest, wie man den Partner fair auf die Matte legt, dann komm einfach vorbei und lass dir das Ringen zeigen. Ein Schnuppertraining für Tipps und Tricks auf der Matte.

Mitzubringen: Turnbekleidung, Hallenschuhe, Trinkflasche



39. Schnuppertraining Ringen

mit URC Mäder

Alter: 11 bis 14 Jahre

Wann:

Donnerstag, 29.08.2024,
10:45 - 11:45 Uhr

Treffpunkt:

Gymnastikraum der Volksschule

Kursbetrag:

4,- EUR

Falls du bei Schnelligkeits- und Geschicklichkeitsspielen mit Kraft- und Gewichtsübungen lernen möchtest, wie man den Partner fair auf die Matte legt, dann komm einfach vorbei und lass dir das Ringen zeigen. Ein Schnuppertraining für Tipps und Tricks auf der Matte.

Mitzubringen: Turnbekleidung, Hallenschuhe, Trinkflasche



40. Spiel und Spaß mit Pferden

mit Gerda Jank

Alter: 5 bis 8 Jahre

Wann:

Freitag, 30.08.2024,

09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Neuburg 19,

6842 Koblach (Kraftplatz)

Kursbetrag:

7,- EUR

Wir putzen die Ponys und machen Gruppenspiele mit ihnen, natürlich darf auch jeder geführt auf einem Pony reiten. Das Erlebnisprogramm eignet sich für Kinder ohne Reitkenntnisse. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Helm (darf auch ein Fahrradhelm oder ähnliches sein), geschlossene Schuhe (Wanderschuhe oder Turnschuhe bei gutem Wetter), dem Wetter entsprechende bequeme Kleidung, Trinkflasche



41. Stand Up Paddeln

mit Offene Jugendarbeit Mäder

Alter: 12 bis 16 Jahre

Wann:

Freitag, 30.08.2024,

09:05 - ca. 14:15 Uhr

Treffpunkt:

Bahnhof Altach

Kursbetrag:

7,- EUR

Stand-Up-Paddling ist DIE Trendsportart auf dem Wasser. Unter Anleitung lernt ihr, wie man sich sicher und schnell auf dem Board bewegt.

Mitzubringen: Taschengeld, Badebekleidung, Handtuch, Sonnenschutz, Jause, Trinkflasche, Maximo Ticket, ÖBB Vorteils-card oder dergleichen bei Anmeldung bitte bekannt geben

Achtung: Nur für gute Schwimmer!
Nur bei guter Witterung!



42. Kräuterspaziergang

mit KRUTuarruckt

Alter: 9 bis 13 Jahre

Wann:

Freitag, 30.08.2024,

09:30 - 12:30 Uhr

Treffpunkt:

Zollamt Mäder

Kursbetrag:

5,- EUR

Begleite uns durch einen KRUTuarruckten Vormittag! Wir basteln mit Kräutern, stellen gemeinsam eine Kräuterlimonade mit Pflanzen, welche wir auf unserem Weg entdecken, her und bereiten abschließend eine Kräuterjause zu. Natürlich lernt ihr einiges über die verschiedenen Kräuter welche uns begegnen werden.

Schlechtwetterprogramm: Treffpunkt: Öko-MS Mittelschule Mäder

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung (und bei guter Witterung eine gefüllte Trinkflasche)



43. Tanzworkshop Hip-Hop mit DBA Studio Alter: 7 bis 11 Jahre

Wann:

Freitag, 30.08.2024,
14:00 - 15:30 Uhr

Treffpunkt:

DBA Studio,
Herrschaftswiesen 4, Koblach

Kursbetrag:
5,- EUR

Bei unserem Tanzworkshop werdet ihr einen Einblick in die Hip Hop Kultur bekommen. Wir werden euch eine Choreografie beibringen und ganz viel Tanzen. Gemeinsam Spaß haben, steht an vorderster Stelle.

Mitzubringen: Trinkflasche, Hallenschuhe, Sportkleidung



44. Spiel und Spaß mit Pferden mit Gerda Jank Alter: 5 bis 8 Jahre

Wann:

Montag, 02.09.2024,
09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Neuburg 19,
6842 Koblach (Kraftplatz)

Kursbetrag:
7,- EUR

Wir putzen die Ponys und machen Gruppenspiele mit ihnen, natürlich darf auch jeder geführt auf einem Pony reiten. Das Erlebnisprogramm eignet sich für Kinder ohne Reitkenntnisse. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Helm (darf auch ein Fahrradhelm oder ähnliches sein), geschlossene Schuhe (Wanderschuhe oder Turnschuhe bei gutem Wetter), dem Wetter entsprechende bequeme Kleidung, Trinkflasche



45. Harry Potter Leseabenteuer mit Bücherei Mäder Alter: 10 bis 12 Jahre

Wann:

Mittwoch, 04.09.2024,
18:00 - 22:00 Uhr

Treffpunkt:

Bücherei Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR inkl. Abendessen

Andrea und Petra machen mit euch eine Reise in die magische Welt von Harry, Ron und Hermine. Es wird gebastelt, gezaubert und gelesen.



46. Bogenschießen

mit dem BSV Götzis
Alter: 6 bis 16 Jahre

Wann:

Donnerstag, 05.09.2024,
09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Bogenplatz im Mösle,
Mösleweg 19,

Kursbetrag:

4,- EUR

Wir lernen das Schießen mit Pfeil und Bogen auf Scheiben, sowie auf 3D - Tierattrappen. Dabei kannst du das Zusammenspiel von Körper, Geist und Bogen spüren.

Wir sind im freien und das Angebot findet bei jeder Witterung statt!

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk



47. Schnupperstunde Tennis

mit dem Tennis Club Mäder
Alter: 10 bis 16 Jahre

Wann:

Donnerstag, 05.09.2024,
09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Tennisplatz Mäder

Kursbetrag:

3,- EUR

Wer hat Lust Tennis zu spielen? Bei uns sind alle willkommen, egal ob ihr das erste Mal spielen wollt, oder bereits Profis seid. Kommt vorbei zum Tennistraining!

Findet nur bei guter Witterung statt.

Mitzubringen: Trinkflasche, Turnschuhe, Sportkleidung, Sonnenschutz, Tennisschläger - wenn vorhanden



48. Wasser marsch
mit Feuerwehr Mäder
Alter: 10 bis 16 Jahre

Wann:

Donnerstag, 05.09.2024,
14:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt:

Feuerwehrhaus Mäder

Kursbetrag:

4,- EUR

Komm vorbei und erlebe einen Nachmittag mit uns Feuerwehrmännern und Feuerwehrfrauen! Heuer erwartet euch eine kurze Führung durch das Feuerwehrhaus. Anschließend dürft ihr gleich tätig werden bei den Stationen und den Spielen. Diese Stationen beinhalten verschiedene Tätigkeiten und Fertigkeiten, die man als Feuerwehrmann oder -frau haben sollte. Natürlich werden das Löschen, Spritzen mit Wasser und eine Spritztour mit dem Feuerwehrauto nicht fehlen. Zu guter Letzt bekommt ihr noch eine Jause als Stärkung. Falls du Lust hast zu erfahren, ob du dafür gemacht bist, da freuen wir uns auf dein Kommen.

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, Wechselkleidung



49. Bogenschießen
mit BSV Götzis
Alter: 6 bis 16 Jahre

Wann:

Freitag, 06.09.2024,
09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Bogenplatz im Mösle,
Mösleweg 19,

Kursbetrag:

4,- EUR

Wir lernen das Schießen mit Pfeil und Bogen auf Scheiben, sowie auf 3D - Tierattrappen. Dabei kannst du das Zusammenspiel von Körper, Geist und Bogen spüren.

Wir sind im freien und das Angebot findet bei jeder Witterung statt!

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk



50. Pferde verstehen - Pferde bewegen

mit Gerda Jank

Alter: 9 bis 12 Jahre

Wann:

Freitag, 06.09.2024,

09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Neuburg 19,

6842 Koblach (Kraftplatz)

Kursbetrag:

7,- EUR

Pferde verstehen lernen, Pferde durch einen Parcours führen. Pferde an der Longe bewegen. Es ist ein Bodenarbeitskurs für Kinder bei dem nicht geritten wird.

Mitzubringen: geschlossene Schuhe, bequeme Kleidung, Regenbekleidung bei Schlechtwetter, Trinkflasche



51. Karate MINI

mit Karateclub Kleiner Drache Mäder

Alter: 4 bis 5 Jahre

Wann:

Samstag, 07.09.2024,

09:00 - 09:45 Uhr

Treffpunkt:

Gymnastikraum Volksschule

Kursbetrag:

3,- EUR

Spielerisch lernen die Kinder grundmotorische Fähigkeiten wie springen, hüpfen, rollen, fangen oder werfen und werden mit viel Freude und Spaß an die ersten Karate Techniken herangeführt.

Mitzubringen: Turnkleidung, Trinkflasche, Mama oder Papa dürfen auch mitgehen



52. Spiel und Spaß mit Pferden

mit Gerda Jank

Alter: 5 bis 8 Jahre

Wann:

Samstag, 07.09.2024,

09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Neuburg 19,

6842 Koblach (Kraftplatz)

Kursbetrag:

7,- EUR

Wir putzen die Ponys und machen Gruppenspiele mit ihnen, natürlich darf auch jeder geführt auf einem Pony reiten. Das Erlebnisprogramm eignet sich für Kinder ohne Reitkenntnisse. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Helm (darf auch ein Fahrradhelm oder ähnliches sein), geschlossene Schuhe (Wanderschuhe oder Turnschuhe bei gutem Wetter), dem Wetter entsprechende bequeme Kleidung, Trinkflasche



53. Sportfischen
mit Sportfischerverein Mäder
Alter: 7 bis 16 Jahre

Wann:

Samstag, 07.09.2024,
09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Sandgrube Mäder

Kursbetrag:

4,- EUR

Einführung in die Fischerei mit der Möglichkeit zum selber Fischen. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, Trinkflasche, Angelausrüstung wenn vorhanden



54. Familien Sonntag
mit Schalmeienzug Mäder & Offene Jugendarbeit Mäder

Wann:

Sonntag, 08.09.2024,
10:00 - 15:00 Uhr

Treffpunkt:

J.J.Ender-Saal

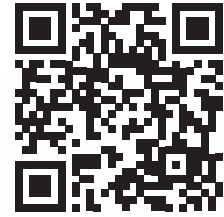
Kursbetrag:

Kostenlos

Familiensonntag beim Mäderer Schalmeienfest (ohne Anmeldung) mit dem Schalmeienzug Mäder und dem Jugendtreff.

Ein Frühschoppen für die ganze Familie.

Der Eintritt ist frei! Weitere Informationen folgen!



Online-Kursbuchungen ab **30. Juni 2024**

Sie haben ab sofort die Möglichkeit, auf der Seite <https://aktiuwoche.maeder.at> (QRCode scannen) ein Kundenkonto zu erstellen. Die Registrierung erfolgt mit Namen, E-Mailadresse und Passwort.

Ab **Sonntag, 30. Juni 2024, 10.00 Uhr** können Sie Kursbuchungen für die Aktiuwoche online durchführen. Einfach QRCode scannen oder drauf klicken

Wählen Sie einen Kurs aus und legen diesen in den Warenkorb. Da Sie gleichzeitig für mehrere Kinder buchen können, geben Sie im Warenkorb die gewünschte Anzahl an Tickets an. Diese bleiben 15 Minuten für Sie reserviert.


Wählen Sie auf Wunsch weitere Kurse aus und geben im Warenkorb wieder die Anzahl der Kinder an, die daran teilnehmen möchten. Anschließend werden im weiteren Bestellvorgang die Daten der Kinder erfasst und jedem Kurs das jeweilige Kind zugeordnet.

Insgesamt können Sie in einem Bestellvorgang maximal zehn Tickets buchen. Bei Bedarf starten Sie eine weitere Bestellung zur Buchung weiterer Plätze.

Für alle Buchungen erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail.

Wichtig: Alle Buchungen sind zahlungspflichtig! Sie erhalten nach Abschluss der Aktiuwoche eine Gesamtrechnung. Terminstornierungen sind bis 48 Stunden vor Beginn der Aktiuwoche möglich. Nur rechtzeitig stornierte Buchungen werden nicht verrechnet.

Ist eine Veranstaltung ausgebucht, können Sie Ihre Kinder auf einer Warteliste eintragen (jedes Kind separat). Wenn ein Platz frei wird, werden Sie per E-Mail benachrichtigt. Sie haben dann 48 Stunden Zeit, die Buchung zu bestätigen.



Die Mäderer Aktiwochen werden Unterstützt von der Offenen Jugendarbeit
Mäder, der Gemeinde Mäder und dem Land Vorarlberg.



gemeinde mäder



familie.
gemeinsam
wachsen
Vorarlberg
unterstützt