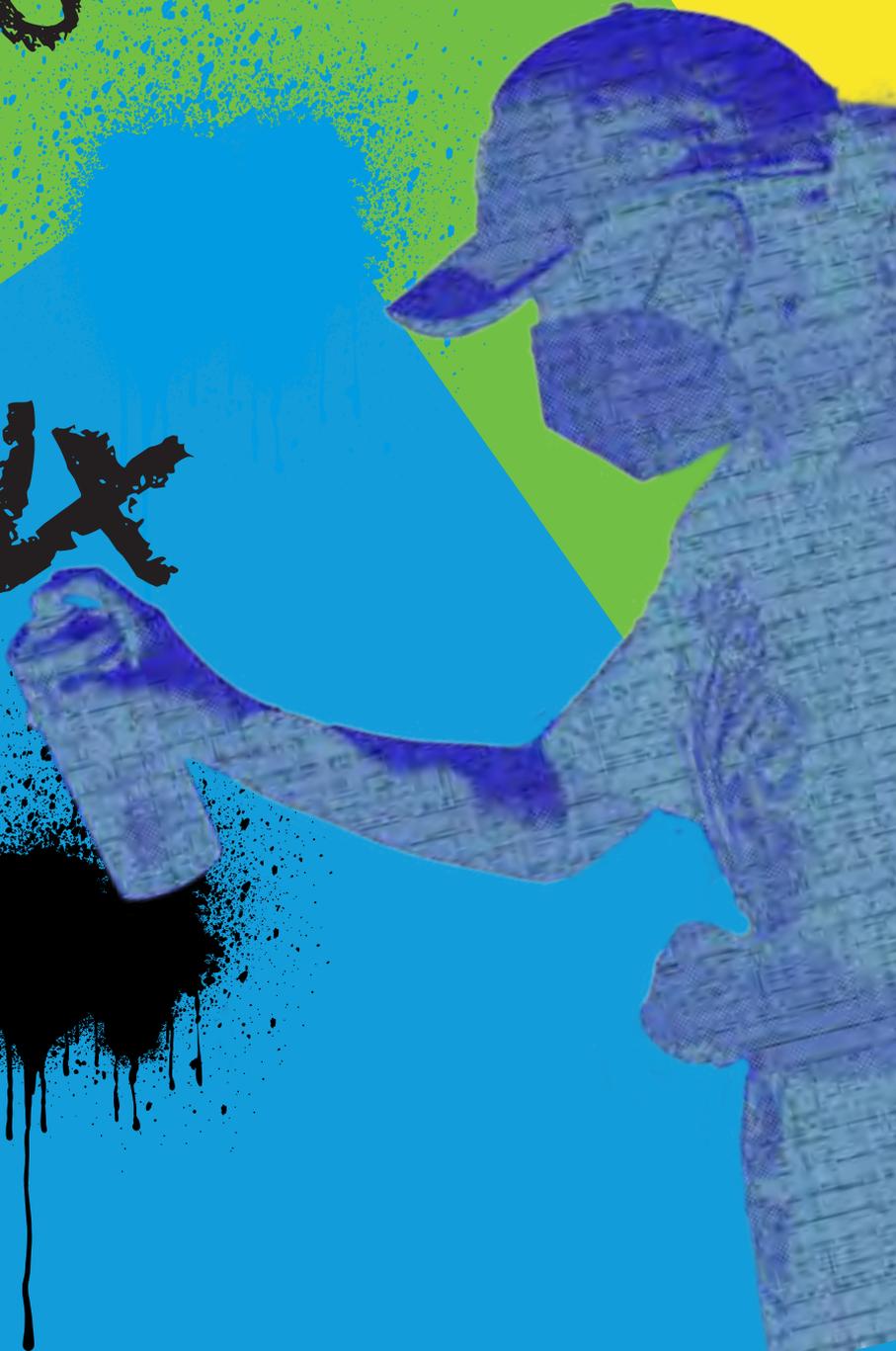


MÄDERER

AKTIVWOCHE

2024



Die Sportlichen



kreativen



kunterbunten



## Aktiuochen - für alle jungen Mäderer von 4 - 16 Jahre - sind wieder da!

Wir freuen uns riesig, euch das Sommerprogramm 2024 für Kinder und Jugendliche vorstellen zu dürfen!

Bereits zum 30. Mal finden die Mäderer Aktiuochen statt. Auch in diesem Jahr haben wir jede Menge coole Sachen für euch geplant, damit ihr in den Sommerferien richtig viel Spaß habt und spannende Erlebnisse sammeln könnt.

Die Aktiuochen richten sich an alle jungen Menschen aus Mäder im Alter von 4 - 16 Jahren. Die Angebote finden vom 10.Juli bis zum 08.September 2024 statt.

Dank der Zusammenarbeit mit zahlreichen Vereinen und Veranstaltern, die sich die Zeit nehmen, großartige Angebote für euch zu organisieren, haben wir ein fantastisches Programm auf die Beine gestellt. Wir können es kaum erwarten, gemeinsam mit euch einen aufregenden Sommer zu erleben.

### Kursanmeldung

Ab Sonntag, **30. Juni 2024, 10:00 Uhr** können Sie sich Online für die Aktiuochen anmelden. Einfach QRCode scannen, um auf [aktiuoche.maeder.at](https://aktiuoche.maeder.at) zu gelangen. Wählen Sie einen Kurs aus und legen diesen in den Warenkorb.

**Wichtig:** Alle Buchungen sind kostenpflichtig! Sie erhalten nach Abschluss der Aktiuochen eine Gesamtrechnung. Terminstornierungen sind bis 48 Stunden vor Beginn der Aktivität möglich. Nur rechtzeitig stornierte Buchungen werden nicht in Rechnung gestellt.



# Alles auf einem Blick

10.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

## 01. Bioblo-Werkstatt

mit Bücherei Mäder

Alter: 5 bis 8 Jahre

22.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

## 09. Ballspielstunde

mit Tennisclub Mäder

Alter: 6 bis 10 Jahre

25.07.2024, 10:00 - 11:30 Uhr

## 17. Kraft & Mutkleidung

mit Angela Girardi

Alter: 4 bis 10 Jahre

13.07.2024, 17:00 - ca. 00:00 Uhr

## 02. Young Peoples Night

mit Offene Jugendarbeit Mäder

Alter: 14 bis 16 Jahre

22.07.2024, 10:00 - 11:30 Uhr

## 10. Kraft & Mutkleidung

mit Angela Girardi

Alter: 4 bis 10 Jahre

30.07.2024, 09:00 - 10:30 Uhr

## 18. Radritter

mit Sicheres Vorarlberg

Alter: 6 bis 12 Jahre

15.07.2024, 10:00 - 11:30 Uhr

## 03. Kraft & Mutkleidung

mit Angela Girardi

Alter: 4 bis 10 Jahre

22.07.2024, 12:00 - 14:00 Uhr

## 11. Actionday 1

mit Feuerwehr, Bergrettung,

Rotes Kreuz und Schenk Air

Alter: 4 bis 10 Jahre

30.07.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

## 19. Jumping Fitness für Kinder

Simone Ender

Alter: 4 bis 7 Jahre

16.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

## 04. Frechdax-Musikworkshop

mit Kinderchor Frechdax

Alter: 5 bis 12 Jahre

22.07.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

## 12. Actionday 2

mit Feuerwehr, Bergrettung,

Rotes Kreuz und Schenk Air

Alter: 4 bis 10 Jahre

30.07.2024, 10:30 - 12:00 Uhr

## 20. Radritter

mit Sicheres Vorarlberg

Alter: 6 bis 12 Jahre

17.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

## 05. Bioblo-Werkstatt

mit Bücherei Mäder

Alter: 8 bis 10 Jahre

23.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

## 13. Nähworkshop

mit Tina Huber

Alter: 8 bis 10 Jahre

30.07.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

## 21. Kinderbaustelle

mit der Belegschaft der Firma

Wilhelm und Mayer

Alter: 6 bis 10 Jahre

17.07.2024, 12:00 - 18:00 Uhr

## 06. Graffiti Workshop

mit Offene Jugendarbeit Mäder

Alter: 12 bis 16 Jahre

23.07.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

## 14. Jumping Fitness

mit Simone Ender

Alter: 13 bis 16 Jahre

01.08.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

## 22. Kinderpolizeitag

mit Bundespolizei Götzis

Alter: 5 bis 10 Jahre

18.07.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

## 07. Jumping Fitness für Kinder

mit Simone Ender

Alter: 8 bis 12 Jahre

24.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

## 15. Bobby-Car Kino

mit Bücherei Mäder

Alter: 4 bis 6 Jahre

07.08.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

## 23. Survival Training

mit Offene Jugendarbeit Mäder

Alter: 10 bis 14 Jahre

18.07.2024, 10:00 - 11:30 Uhr

## 08. Kraft & Mutkleidung

mit Angela Girardi

Alter: 4 bis 10 Jahre

25.07.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

## 16. Jumping Fitness

mit Simone Ender

Alter: 4 bis 7 Jahre

14.08.2024, 17:15 - 18:30 Uhr

## 24. Probetraining Fußball

mit Fußballclub Mäder

Alter: 4 bis 12 Jahre

15.08.2024, 10:00 - 11:30 Uhr

**25. Kinderyoga**  
mit Vanessa Heisig  
Alter: 6 bis 10 Jahre

27.08.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

**35. Jumping Fitness**  
mit Simone Ender  
Alter: 4 bis 7 Jahre

04.09.2024, 18:00 - 22:00 Uhr

**45. Harry Potter Leseabenteuer**  
mit Bücherei Mäder  
Alter: 10 bis 12 Jahre

17.08.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

**26. Spiel und Spaß mit Pferden**  
mit Gerda Jank  
Alter: 5 bis 8 Jahre

29.08.2024, 09:05 - ca. 14:15 Uhr

**36. Stand Up Paddeln**  
mit Offene Jugendarbeit Mäder  
Alter: 12 bis 16 Jahre

05.09.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

**46. Bogenschießen**  
mit BSV Götzis  
Alter: 6 bis 16 Jahre

21.08.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

**27. Bilderbuch trifft krEAtiv Aktiu**  
mit Bücherei Mäder  
Alter: 4 bis 6 Jahre

29.08.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

**37. Jumping Fitness**  
mit Simone Ender  
Alter: 8 bis 12 Jahre

22.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

**47. Ballspielstunde**  
mit Tennisclub Mäder  
Alter: 10 bis 16 Jahre

22.08.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

**28. Kreatiuworkshop**  
mit Tina Huber  
Alter: 8 bis 11 Jahre

29.08.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

**38. Schnuppertraining Ringen**  
mit URC Mäder  
Alter: 6 bis 10 Jahre

05.09.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

**48. Wasser marsch**  
mit Feuerwehr Mäder  
Alter: 10 bis 16 Jahre

22.08.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

**29. Comic Zeichnen**  
mit Offene Jugendarbeit Mäder  
Alter: 10 bis 14 Jahre

29.08.2024, 10:45 - 11:45 Uhr

**39. Schnuppertraining Ringen**  
mit URC Mäder  
Alter: 11 bis 14 Jahre

06.09.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

**49. Bogenschießen**  
mit BSV Götzis  
Alter: 6 bis 16 Jahre

22.08.2024, 09:30 - 10:30 Uhr

**30. Jumping Fitness**  
mit Simone Ender  
Alter: 08 bis 12 Jahre

30.08.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

**40. Spiel und Spaß mit Pferden**  
mit Gerda Jank  
Alter: 5 bis 8 Jahre

06.09.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

**50. Pferde verstehen & bewegen**  
mit Gerda Jank  
Alter: 9 bis 12 Jahre

23.08.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

**31. Spiel und Spaß mit Pferden**  
mit Gerda Jank  
Alter: 5 bis 8 Jahre

30.08.2024, 09:05 - ca. 14:15 Uhr

**41. Stand Up Paddeln**  
mit Offene Jugendarbeit Mäder  
Alter: 12 bis 16 Jahre

07.09.2024, 09:00 - 09:45 Uhr

**51. Karate MINI**  
mit Karateclub  
Kleiner Drache Mäder  
Alter: 4 bis 5 Jahre

23.08.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

**32. Instrumente basteln**  
mit Bürgermusikverein Mäder  
Alter: 6 bis 10 Jahre

30.08.2024, 09:30 - 12:30 Uhr

**42. Kräuterspaziergang**  
mit KRUTuarruckt  
Alter: 9 bis 13 Jahre

07.09.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

**52. Spiel und Spaß mit Pferden**  
mit Gerda Jank  
Alter: 5 bis 8 Jahre

26.08.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

**33. Kinderdetektiv**  
mit Polizei Altach  
Alter: 6 bis 10 Jahre

30.08.2024, 14:00 - 15:30 Uhr

**43. Tanzworkshop Hip-Hop**  
mit DBA Studio  
Alter: 7 bis 11 Jahre

07.09.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

**53. Sportfischen**  
mit Sportfischerverein Mäder  
Alter: 7 bis 16 Jahre

27.08.2024, 09:00 - 12:00 Uhr

**34. Nähworkshop**  
mit Tina Huber  
Alter: 11 bis 15 Jahre

02.09.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

**44. Spiel und Spaß mit Pferden**  
mit Gerda Jank  
Alter: 5 bis 8 Jahre

08.09.2024, 10:00 - 15:00 Uhr

**54. Familien Sonntag**  
mit Schalmeizug  
Mäder & Offene  
Jugendarbeit Mäder



### 01. Bioblo-Werkstatt

mit Bücherei Mäder

Alter: 5 bis 8 Jahre

Wann:

Mittwoch, 10.07.2024,  
09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Bücherei Mäder

Kursbetrag:

5,- EUR inkl. Jause

In der Bioblo-Werkstätte warten über 10.000 Bausteine auf dich. Gemeinsamen oder eigenständigen wird gebaut, konstruiert und entworfen. Zum Abschluss kuren wir das beste Bauwerk.

Mitzubringen: Gute Laune



### 02. Young Peoples Night

mit Offenen Jugendarbeit Mäder

Alter: 14 bis 16 Jahre

Wann:

Samstag, 13.07.2024  
17:00 - ca. 00:00 Uhr

Treffpunkt:

Altach Bahnhof

Kursbetrag:

5,- EUR

Fahr mit uns nach Bregenz zur Seebühne, wo die Young People's Night auch dieses Jahr wieder stattfindet. Erlebe die erste Aufführung von „Der Freischütz“ und genieße ein kulturelles und künstlerisches Rahmenprogramm. Vor Ort erwarten uns auch verschiedene Foodtrucks. Wir freuen uns auf einen tollen Abend mit euch!

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, Taschengeld für Verpflegung (Foodtruck) etwas zum Trinken



### 03. Kraft & Mutkleidung

mit Angela Girardi

Alter: 4 bis 10 Jahre

Wann:

Montag, 15.07.2024,  
10:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Öko Mittelschule Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

Bring deine Lieblingsstücke mit und wir machen gemeinsam tolle Kraft und Mutkleidung daraus!

Mitzubringen: Kleidung zum Bemalen ( T-Shirt, Hose, Schuhe, Kappe, ...)



#### **04. Frechdax-Musikworkshop**

mit Kinderchor Frechdax

Alter: 5 bis 12 Jahre

Wann:

Dienstag, 16.07.2024,

09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

J.J.Ender-Saal

Kursbetrag:

4,- EUR

Singen macht Spaß. Wir lernen lustige Lieder kennen und anschließend gibt es ab 10:45 Uhr ein kleines Konzert für die Eltern.

Mitzubringen: Gute Laune



#### **05 .Bioblo-Werkstatt**

mit Bücherei Mäder

Alter: 8 bis 10 Jahre

Wann:

Mittwoch, 17.07.2024,

09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Bücherei Mäder

Kursbetrag:

5,- EUR inkl. Jause

In der Bioblo-Werkstätte warten über 10.000 Bausteine auf dich. Gemeinsamen oder eigenständigen wird gebaut, konstruiert und entworfen. Zum Abschluss küren wir das beste Bauwerk.

Mitzubringen: Gute Laune



#### **06 .Graffiti Workshop**

mit Offene Jugendarbeit Mäder

Alter: 12 bis 16 Jahre

Wann:

Mittwoch, 17.07.2024,

12:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt:

Offene Jugendarbeit Mäder

Kursbetrag:

20,- EUR inkl. Jause

Ihr lernt ein wenig über Rechtliches, die Theorie und allgemeines über Graffiti. Anschließend kommen wir ins tun, gemeinsam werden wir Skizzen machen und die dann auf Platten sprühen.

Mitzubringen: Kleidung die schmutzig werden kann, Trinkflasche, gute Laune!



## 07. Jumping Fitness für Kinder

mit Simone Ender

Alter: 8 bis 12 Jahre

Wann:

Donnerstag 18.07.2024,  
09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:

7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (keine Straßenschuhe), kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



## 08. Kraft & Mutkleidung

mit Angela Girardi

Alter: 4 bis 10 Jahre

Wann:

Donnerstag, 18.07.2024,  
10:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Öko Mittelschule Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

Bring deine Lieblingsstücke mit und wir machen gemeinsam tolle Kraft und Mutkleidung daraus!

Mitzubringen: Kleidung zum Bemalen ( T-Shirt, Hose, Schuhe, Kappe, ...)



## 09. Ballspielstunde

mit Tennisclub Mäder

Alter: 6 bis 10 Jahre

Wann:

Montag, 22.07.2024,  
09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Tennisclub Mäder

Kursbetrag:

3,- EUR

BALLSPIELE Willkommen zur Ballspielstunde! Hier könnt ihr verschiedene Ballspiele entdecken, eure Fähigkeiten verbessern und gemeinsam Spaß haben. Egal, ob ihr Anfänger seid oder bereits Erfahrung habt, alle sind willkommen! Kommt vorbei und lasst uns zusammen spielen!

Schlechtwetterprogramm - Treffpunkt: Turnhalle Mittelschule

Mitzubringen: Trinkflasche, Turnschuhe, Sportkleidung, Sonnenschutz, Tennisschläger - wenn vorhanden



## 10. Kraft & Mutkleidung

mit Angela Girardi

Alter: 4 bis 10 Jahre

Wann:

Montag, 22.07.2024,

10:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Öko Mittelschule Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

Bring deine Lieblingstücke mit und wir machen gemeinsam tolle Kraft und Mutkleidung daraus!

Mitzubringen: Kleidung zum Bemalen ( T-Shirt, Hose, Schuhe, Kappe, ...)



## 11. Actionday 1

mit Feuerwehr, Bergrettung,

Rotes Kreuz und Schenk Air

Alter: 4 bis 10 Jahre

Wann:

Montag, 22.07.2024,

12:00 - 14:00 Uhr

Treffpunkt:

Stadion Mösle

Kursbetrag:

4,- EUR

Bei unserem Actionday rund um Feuerwehr, Rettungshubschrauber, Bergrettung und Rotes Kreuz dürft ihr gerne mit einer Begleitperson, in die jeweilige Rettungsorganisation reinschnuppern.

Mitzubringen: Trinkflasche, Sonnenschutz (eincremen), wetterangepasste Kleidung, eine Begleitperson (nicht verpflichtet)



## 12. Actionday 2

mit Feuerwehr, Bergrettung,

Rotes Kreuz und Schenk Air

Alter: 4 bis 10 Jahre

Wann:

Montag, 22.07.2024,

14:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt:

Stadion Mösle

Kursbetrag:

4,- EUR

Bei unserem Actionday rund um Feuerwehr, Rettungshubschrauber, Bergrettung und Rotes Kreuz dürft ihr gerne mit einer Begleitperson, in die jeweilige Rettungsorganisation reinschnuppern.

Mitzubringen: Trinkflasche, Sonnenschutz (eincremen), wetterangepasste Kleidung, eine Begleitperson (nicht verpflichtet)



**13. Nähworkshop**  
mit Tina Huber  
Alter: 8 bis 10 Jahre

Wann:

Dienstag, 23.07.2024,  
09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Rheinstrasse 10,  
6841 Mäder

Kursbetrag:  
7,- EUR

Upcycling - ROCK

Aus einem alten Männerhemd oder aus alter Bettwäsche nähen wir uns einen tollen stylischen Sommerrock.

Zuerst üben wir ein paar Basics auf der Nähmaschine und dann geht es auch schon los! Auch für Nähanfänger.

Mitzubringen: ein altes Männerhemd oder ein großer Kissenbezug (mit Knöpfen und kein dehnbarer Stoff), Hausschuhe



**14. Jumping Fitness**  
mit Simone Ender  
Alter: 13 bis 16 Jahre

Wann:

Dienstag 23.07.2024,  
09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:  
7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (keine Straßenschuhe), kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



**15. Bobby-Car Kino**  
mit Bücherei Mäder  
Alter: 4 bis 6 Jahre

Wann:

Mittwoch, 24.07.2024,  
09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Bücherei Mäder

Kursbetrag:  
5,- EUR inkl. Jause

Bobby-Car Kino! Komm mit deinem Bobby-Car zu uns in die Bücherei und lass dich von spannenden Abenteuer und lustigen Geschichten verzaubern.

Mitzubringen: Bobby-Car, Dreirad oder ein anderes Fahrzeug mit mind. 3 Rädern!



## 16. Jumping Fitness

mit Simone Ender

Alter: 4 bis 7 Jahre

Wann:

Donnerstag 25.07.2024,  
09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:

7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (keine Straßenschuhe), kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



## 17. Kraft & Mutkleidung

mit Angela Girardi

Alter: 4 bis 10 Jahre

Wann:

Donnerstag, 25.07.2024,  
10:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Öko Mittelschule Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

Bring deine Libblingstücke mit und wir machen gemeinsam tolle Kraft und Mutkleidung daraus!

Mitzubringen: Kleidung zum Bemalen ( T-Shirt, Hose, Schuhe, Kappe, ...)



## 18. Radritter

mit Sicherer Vorarlberg

Alter: 6 bis 12 Jahre

Wann:

Dienstag, 30.07.2024,  
09:00 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz Mittelschule

Kursbetrag:

3,- EUR

Erlebe sicheres Radfahren mit den Radrittern von Sicherer Vorarlberg – für mehr Spaß und Sicherheit auf zwei Rädern! Mach mit bei unseren Training und werde ein sicherer Radprofi.

Mitzubringen: verkehrstüchtiges Fahrrad und einen Helm, Trinkflasche



## 19. Jumping Fitness für Kinder

mit Simone Ender

Alter: 4 bis 7 Jahre

Wann:

Dienstag 16.07.2024,

09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:

7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (**keine** Straßenschuhe), kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



## 20. Radritter

mit Sicherer Vorarlberg

Alter: 6 bis 12 Jahre

Wann:

Dienstag, 30.07.2024,

10:30 - 12:00 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz Mittelschule

Kursbetrag:

3,- EUR

Erlebe sicheres Radfahren mit den Radrittern von Sicherer Vorarlberg – für mehr Spaß und Sicherheit auf zwei Rädern! Mach mit bei unseren Training und werde ein sicherer Radprofi.

Mitzubringen: verkehrstüchtiges Fahrrad und einen Helm, Trinkflasche



## 21. Kinderbaustelle

mit der Belegschaft der Firma Wilhelm und Mayer

Alter: 6 bis 10 Jahre

Wann:

Donnerstag, 08.08.2024,

14:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt:

Firma Wilhelm und Mayer,

Dr.-Alfons-Heinzle-Straße 38, Götzis

Kursbetrag:

4,- EUR

Wir treffen uns bei der Firma Wilhelm und Mayer und fahren dann mit dem Mitarbeiterbus gemeinsam zum Bauhof nach Klaus. Dort werden wir ein kleines Häuschen mauern - vom „Malta macha“ bis zum Dachstuhl. Um 16:00 Uhr sind wir dann wieder zurück in Götzis.

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt!

Mitzubringen: Sonnenschutz, gutes Schuhwerk, Trinkflasche, eventuell ein Sitzpolster fürs Auto



**22. Kinderpolizeitag**  
mit Bundespolizei Götzis  
Alter: 5 bis 10 Jahre

Wann:

Donnerstag, 01.08.2024,  
09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Sportplatz Mösle

Kursbetrag:

4,- EUR

Ein Vormittag mit der Polizei, den Diensthunden und vielleicht kommt noch der Hubschrauber.

Mitzubringen: Trinkflasche, eine kleine Jause, wetterangepasste Kleidung



**23. Survival Training**  
mit Offene Jugendarbeit Mäder  
Alter: 10 bis 14 Jahre

Wann:

Mittwoch, 07.08.2024,  
09:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt:

Klettergarten Koblach

Kursbetrag:

7,- EUR

Für alle, die noch wenig Erfahrung mit dem Überleben in der Natur haben und nicht gleich ein ganzes Wochenende in der Natur verbringen wollen, oder einfach nur reinschnuppern wollen, bietet sich der Survival Day an.

Mitzubringen: Für die Verpflegung sorgt die Natur, wer sich nicht darauf verlassen möchte, bitte diese selber Mitbringen.  
wetterangepasste Kleidung



**24. Probetraining Fußball**  
mit Fußballclub Mäder  
Alter: 4 bis 12 Jahre

Wann:

Mittwoch, 14.08.2024,  
17:15 - 18:30 Uhr

Treffpunkt:

Fußballplatz Mäder

Kursbetrag:

3,- EUR

Ihr seht wie ein klassisches Fußballtraining abläuft und könnt so in den beliebtesten Mannschaftssport hinein schnuppern.  
Ihr übt das Dribbeln, das Passen und natürlich das Tore schießen.

Mitzubringen: Turnschuhe/Fußballschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche, Sonnenschutz



**25. Kinderyoga**  
mit Vanessa Heisig  
Alter: 6 bis 10 Jahre

Wann:  
Donnerstag, 15.08.2024,  
10:00 - 11:30 Uhr  
Treffpunkt:  
Volksschule Mäder  
Kursbetrag:  
7,- EUR

Reise durch den Yogazauberwald; Gemeinsam werden wir ein paar „Basics“ des Yoga (Achtsamkeit, Asanas, etc.) kennenlernen. Die Asanas (Körperübung) haben in vielen Fällen Tiernamen, wodurch ein spielerischer Zugang ermöglicht wird.

Mitzubringen: Yoga-/Sportmatte, Trinkflasche.



**26. Spiel und Spaß mit Pferden**  
mit Gerda Jank  
Alter: 5 bis 8 Jahre

Wann:  
Samstag, 17.08.2024,  
09:00 - 11:30 Uhr  
Treffpunkt:  
Neuburg 19, 6842  
Koblach (Kraftplatz)  
Kursbetrag:  
7,- EUR

Wir putzen die Ponys und machen Gruppenspiele mit ihnen, natürlich darf auch jeder geführt auf einem Pony reiten. Das Erlebnisprogramm eignet sich für Kinder ohne Reitkenntnisse. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Helm (darf auch ein Fahrradhelm oder ähnliches sein), geschlossene Schuhe (Wanderschuhe oder Turnschuhe bei gutem Wetter), dem Wetter entsprechende bequeme Kleidung, Trinkflasche



**27. Bilderbuch trifft krEAtiv Aktiu**  
mit Bücherei Mäder  
Alter: 4 bis 6 Jahre

Wann:  
Mittwoch, 21.08.2024,  
09:00 - 11:00 Uhr  
Treffpunkt:  
Bücherei Mäder  
Kursbetrag:  
5,- EUR

In der Bücherei ist der Löwe los!  
Wir tauchen ein in die abenteuerliche Geschichte „Ein Löwe in der Bibliothek“ und lassen das Bilderbuch auf spielerische Weise lebendig werden.

Mitzubringen: Gute Laune!



## 28. Kreatiworkshop

mit Tina Huber

Alter: 8 bis 11 Jahre

Wann:

Donnerstag, 22.08.2024,

09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Rheinstrasse 10,

6841 Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

T-Shirt Upcycling (ohne Nähen)

Aus alten T-Shirts zaubern wir coole Designerteile, Beutel  
Haarbänder, Armbänder, etc.

Mitzubringen: 1-2 alte T-Shirts (in Teenie- oder Erwachsenen-  
größe), Hausschuhe



## 29. Comic Zeichnen

mit Offene Jugendarbeit Mäder

Alter: 10 bis 14 Jahre

Wann:

Donnerstag, 22.08.2024,

09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

OJA Altach

Kursbetrag:

6,- EUR

Tauche ein in die Welt der Comics.

Lerne wie man schnell und ganz einfach eigene Comic  
Figuren zeichnen kann und lass deiner Fantasie freien  
Lauf!

Mitzubringen: Kleidung die schmutzig werden kann



## 30. Jumping Fitness

mit Simone Ender

Alter: 08 bis 12 Jahre

Wann:

Dienstag 22.08.2024,

09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:

7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und  
Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern  
und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen  
Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (keine Straßenschuhe),  
kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



### 31. Spiel und Spaß mit Pferden

mit Gerda Jank

Alter: 5 bis 8 Jahre

Wann:

Freitag, 23.08.2024,

09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Neuburg 19,

6842 Koblach (Kraftplatz)

Kursbetrag:

7,- EUR

Wir putzen die Ponys und machen Gruppenspiele mit ihnen, natürlich darf auch jeder geführt auf einem Pony reiten. Das Erlebnisprogramm eignet sich für Kinder ohne Reitkenntnisse. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Helm (darf auch ein Fahrradhelm oder ähnliches sein), geschlossene Schuhe (Wanderschuhe oder Turnschuhe bei gutem Wetter), dem Wetter entsprechende bequeme Kleidung, Trinkflasche



### 32. Instrumente basteln

mit Bürgermusikverein Mäder

Alter: 6 bis 10 Jahre

Wann:

Freitag, 23.08.2024,

14:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt:

Werkraum

Kursbetrag:

5,- EUR

Wir basteln gemeinsam Instrumente aus verschiedenen Materialien. Am Ende versuchen wir, damit gemeinsam zu musizieren.

Mitzubringen: Kleidung die schmutzig werden darf, Trinkflasche



### 33. Kinderdetektiv

mit Polizei Altach

Alter: 5 bis 10 Jahre

Wann:

Montag, 26.08.2024

09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Sozialzentrum Altach

Kursbetrag:

3,- EUR

Ihr lernt die Polizei kennen, durch eine Besichtigung der Polizeidienststelle in Altach. Ihr bekommt die Ausrüstung gezeigt, nehmt Fingerabdrücke und lernt etwas über die Spurensicherung. Zudem wir euch noch das Polizeiauto präsentiert und was da alles drin sein muss. Es gibt eine kurze Pause mit einer Jause und etwas zum Trinken.



### 34. Nähworkshop

mit Tina Huber

Alter: 11 bis 15 Jahre

Wann:

Dienstag, 27.08.2024,

09:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt:

Rheinstrasse 10,

6841 Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR

Upcycling - Tasche

Aus alten Jeans nähen wir verschiedene lässige Taschen oder Geldbörsen. Auch für Nähanfänger. Wenn du schon nähen kannst, bringe gerne deine eigene Nähmaschine mit!

Mitzubringen: 1 ausrangierte Jeans in Erwachsenen- oder Teeniegröße. (Ein kaputter Saum oder Löcher an den Knien sind egal!) Wer hat bringt seine Nähmaschine mit.



### 35. Jumping Fitness

mit Simone Ender

Alter: 4 bis 7 Jahre

Wann:

Dienstag, 27.08.2024,

09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:

7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (keine Straßenschuhe), kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



### 36. Stand Up Paddeln

mit Offene Jugendarbeit Mäder

Alter: 12 bis 16 Jahre

Wann:

Donnerstag, 29.08.2024,

09:05 - ca. 14:15 Uhr

Treffpunkt:

Bahnhof Altach

Kursbetrag:

7,- EUR

Stand-Up-Paddling ist DIE Trendsportart auf dem Wasser. Unter Anleitung lernt ihr, wie man sich sicher und schnell auf dem Board bewegt.

Mitzubringen: Taschengeld, Badebekleidung, Handtuch, Sonnenschutz, Jause, Trinkflasche, Maximo Ticket, ÖBB Vorteils-card oder dergleichen bei Anmeldung bitte bekannt geben

Achtung: Nur für gute Schwimmer!  
Nur bei guter Witterung!



### 37. Jumping Fitness

mit Simone Ender

Alter: 8 bis 12 Jahre

Wann:

Donnerstag, 29.08.2024,  
09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Pausenhof Volksschule

Kursbetrag:

7,- EUR

Spielerisch Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Konzentration trainieren und sich dabei richtig auspowern und glücklich springen. Wir trainieren auf einem speziellen Fitnessstrampolin.

Mitzubringen: saubere Turnschuhe (keine Straßenschuhe), kleines Handtuch, Trinkflasche mit Inhalt



### 38. Schnuppertraining Ringen

mit URC Mäder

Alter: 6 bis 10 Jahre

Wann:

Donnerstag, 29.08.2024,  
09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt:

Gymnastikraum der Volksschule

Kursbetrag:

4,- EUR

Falls du bei Schnelligkeits- und Geschicklichkeitsspielen mit Kraft- und Gewichtsübungen lernen möchtest, wie man den Partner fair auf die Matte legt, dann komm einfach vorbei und lass dir das Ringen zeigen. Ein Schnuppertraining für Tipps und Tricks auf der Matte.

Mitzubringen: Turnbekleidung, Hallenschuhe, Trinkflasche



### 39. Schnuppertraining Ringen

mit URC Mäder

Alter: 11 bis 14 Jahre

Wann:

Donnerstag, 29.08.2024,  
10:45 - 11:45 Uhr

Treffpunkt:

Gymnastikraum der Volksschule

Kursbetrag:

4,- EUR

Falls du bei Schnelligkeits- und Geschicklichkeitsspielen mit Kraft- und Gewichtsübungen lernen möchtest, wie man den Partner fair auf die Matte legt, dann komm einfach vorbei und lass dir das Ringen zeigen. Ein Schnuppertraining für Tipps und Tricks auf der Matte.

Mitzubringen: Turnbekleidung, Hallenschuhe, Trinkflasche



## 40. Spiel und Spaß mit Pferden

mit Gerda Jank

Alter: 5 bis 8 Jahre

Wann:

Freitag, 30.08.2024,

09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Neuburg 19,

6842 Koblach (Kraftplatz)

Kursbetrag:

7,- EUR

Wir putzen die Ponys und machen Gruppenspiele mit ihnen, natürlich darf auch jeder geführt auf einem Pony reiten. Das Erlebnisprogramm eignet sich für Kinder ohne Reitkenntnisse. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Helm (darf auch ein Fahrradhelm oder ähnliches sein), geschlossene Schuhe (Wanderschuhe oder Turnschuhe bei gutem Wetter), dem Wetter entsprechende bequeme Kleidung, Trinkflasche



## 41. Stand Up Paddeln

mit Offene Jugendarbeit Mäder

Alter: 12 bis 16 Jahre

Wann:

Freitag, 30.08.2024,

09:05 - ca. 14:15 Uhr

Treffpunkt:

Bahnhof Altach

Kursbetrag:

7,- EUR

Stand-Up-Paddling ist DIE Trendsportart auf dem Wasser. Unter Anleitung lernt ihr, wie man sich sicher und schnell auf dem Board bewegt.

Mitzubringen: Taschengeld, Badebekleidung, Handtuch, Sonnenschutz, Jause, Trinkflasche, Maximo Ticket, ÖBB Vorteils-card oder dergleichen bei Anmeldung bitte bekannt geben

Achtung: Nur für gute Schwimmer!  
Nur bei guter Witterung!



## 42. Kräuterspaziergang

mit KRUTuarruckt

Alter: 9 bis 13 Jahre

Wann:

Freitag, 30.08.2024,

09:30 - 12:30 Uhr

Treffpunkt:

Zollamt Mäder

Kursbetrag:

5,- EUR

Begleite uns durch einen KRUTuarruckten Vormittag! Wir basteln mit Kräutern, stellen gemeinsam eine Kräuterlimonade mit Pflanzen, welche wir auf unserem Weg entdecken, her und bereiten abschließend eine Kräuterjause zu. Natürlich lernt ihr einiges über die verschiedenen Kräuter welche uns begegnen werden.

Schlechtwetterprogramm: Treffpunkt: Öko-MS Mittelschule Mäder

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung (und bei guter Witterung eine gefüllte Trinkflasche)



### 43. Tanzworkshop Hip-Hop mit DBA Studio Alter: 7 bis 11 Jahre

Wann:

Freitag, 30.08.2024,  
14:00 - 15:30 Uhr

Treffpunkt:

DBA Studio,  
Herrschaftswiesen 4, Koblach

Kursbetrag:  
5,- EUR

Bei unserem Tanzworkshop werdet ihr einen Einblick in die Hip Hop Kultur bekommen. Wir werden euch eine Choreografie beibringen und ganz viel Tanzen. Gemeinsam Spaß haben, steht an vorderster Stelle.

Mitzubringen: Trinkflasche, Hallenschuhe, Sportkleidung



### 44. Spiel und Spaß mit Pferden mit Gerda Jank Alter: 5 bis 8 Jahre

Wann:

Montag, 02.09.2024,  
09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Neuburg 19,  
6842 Koblach (Kraftplatz)

Kursbetrag:  
7,- EUR

Wir putzen die Ponys und machen Gruppenspiele mit ihnen, natürlich darf auch jeder geführt auf einem Pony reiten. Das Erlebnisprogramm eignet sich für Kinder ohne Reitkenntnisse. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Helm (darf auch ein Fahrradhelm oder ähnliches sein), geschlossene Schuhe (Wanderschuhe oder Turnschuhe bei gutem Wetter), dem Wetter entsprechende bequeme Kleidung, Trinkflasche



### 45. Harry Potter Leseabenteuer mit Bücherei Mäder Alter: 10 bis 12 Jahre

Wann:

Mittwoch, 04.09.2024,  
18:00 - 22:00 Uhr

Treffpunkt:

Bücherei Mäder

Kursbetrag:

7,- EUR inkl. Abendessen

Andrea und Petra machen mit euch eine Reise in die magische Welt von Harry, Ron und Hermine. Es wird gebastelt, gezaubert und gelesen.



## 46. Bogenschießen

mit dem BSV Götzis  
Alter: 6 bis 16 Jahre

Wann:

Donnerstag, 05.09.2024,  
09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Bogenplatz im Mösle,  
Mösleweg 19,

Kursbetrag:

4,- EUR

Wir lernen das Schießen mit Pfeil und Bogen auf Scheiben, sowie auf 3D - Tierattrappen. Dabei kannst du das Zusammenspiel von Körper, Geist und Bogen spüren.

Wir sind im freien und das Angebot findet bei jeder Witterung statt!

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk



## 47. Schnupperstunde Tennis

mit dem Tennis Club Mäder  
Alter: 10 bis 16 Jahre

Wann:

Donnerstag, 05.09.2024,  
09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Tennisplatz Mäder

Kursbetrag:

3,- EUR

Wer hat Lust Tennis zu spielen? Bei uns sind alle willkommen, egal ob ihr das erste Mal spielen wollt, oder bereits Profis seid. Kommt vorbei zum Tennistraining!

Findet nur bei guter Witterung statt.

Mitzubringen: Trinkflasche, Turnschuhe, Sportkleidung, Sonnenschutz, Tennisschläger - wenn vorhanden



**48. Wasser marsch**  
mit Feuerwehr Mäder  
Alter: 10 bis 16 Jahre

Wann:

Donnerstag, 05.09.2024,  
14:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt:

Feuerwehrhaus Mäder

Kursbetrag:

4,- EUR

Komm vorbei und erlebe einen Nachmittag mit uns Feuerwehrmännern und Feuerwehrfrauen! Heuer erwartet euch eine kurze Führung durch das Feuerwehrhaus. Anschließend dürft ihr gleich tätig werden bei den Stationen und den Spielen. Diese Stationen beinhalten verschiedene Tätigkeiten und Fertigkeiten, die man als Feuerwehrmann oder -frau haben sollte. Natürlich werden das Löschen, Spritzen mit Wasser und eine Spritztour mit dem Feuerwehrauto nicht fehlen. Zu guter Letzt bekommt ihr noch eine Jause als Stärkung. Falls du Lust hast zu erfahren, ob du dafür gemacht bist, da freuen wir uns auf dein Kommen.

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, Wechselkleidung



**49. Bogenschießen**  
mit BSV Götzis  
Alter: 6 bis 16 Jahre

Wann:

Freitag, 06.09.2024,  
09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Bogenplatz im Mösle,  
Mösleweg 19,

Kursbetrag:

4,- EUR

Wir lernen das Schießen mit Pfeil und Bogen auf Scheiben, sowie auf 3D - Tierattrappen. Dabei kannst du das Zusammenspiel von Körper, Geist und Bogen spüren.

Wir sind im freien und das Angebot findet bei jeder Witterung statt!

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk



## 50. Pferde verstehen - Pferde bewegen

mit Gerda Jank

Alter: 9 bis 12 Jahre

Wann:

Freitag, 06.09.2024,

09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Neuburg 19,

6842 Koblach (Kraftplatz)

Kursbetrag:

7,- EUR

Pferde verstehen lernen, Pferde durch einen Parcours führen. Pferde an der Longe bewegen. Es ist ein Bodenarbeitskurs für Kinder bei dem nicht geritten wird.

Mitzubringen: geschlossene Schuhe, bequeme Kleidung, Regenbekleidung bei Schlechtwetter, Trinkflasche



## 51. Karate MINI

mit Karateclub Kleiner Drache Mäder

Alter: 4 bis 5 Jahre

Wann:

Samstag, 07.09.2024,

09:00 - 09:45 Uhr

Treffpunkt:

Gymnastikraum Volksschule

Kursbetrag:

3,- EUR

Spielerisch lernen die Kinder grundmotorische Fähigkeiten wie springen, hüpfen, rollen, fangen oder werfen und werden mit viel Freude und Spaß an die ersten Karate Techniken herangeführt.

Mitzubringen: Turnkleidung, Trinkflasche, Mama oder Papa dürfen auch mitgehen



## 52. Spiel und Spaß mit Pferden

mit Gerda Jank

Alter: 5 bis 8 Jahre

Wann:

Samstag, 07.09.2024,

09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Neuburg 19,

6842 Koblach (Kraftplatz)

Kursbetrag:

7,- EUR

Wir putzen die Ponys und machen Gruppenspiele mit ihnen, natürlich darf auch jeder geführt auf einem Pony reiten. Das Erlebnisprogramm eignet sich für Kinder ohne Reitkenntnisse. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Helm (darf auch ein Fahrradhelm oder ähnliches sein), geschlossene Schuhe (Wanderschuhe oder Turnschuhe bei gutem Wetter), dem Wetter entsprechende bequeme Kleidung, Trinkflasche



**53. Sportfischen**  
mit Sportfischerverein Mäder  
Alter: 7 bis 16 Jahre

Wann:

Samstag, 07.09.2024,  
09:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Sandgrube Mäder

Kursbetrag:

4,- EUR

Einführung in die Fischerei mit der Möglichkeit zum selber Fischen. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, Trinkflasche, Angelausrüstung wenn vorhanden



**54. Familien Sonntag**  
mit Schalmeienzug Mäder & Offene Jugendarbeit Mäder

Wann:

Sonntag, 08.09.2024,  
10:00 - 15:00 Uhr

Treffpunkt:

J.J.Ender-Saal

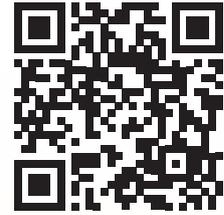
Kursbetrag:

Kostenlos

Familiensonntag beim Mäderer Schalmeienfest (ohne Anmeldung) mit dem Schalmeienzug Mäder und dem Jugendtreff.

Ein Frühschoppen für die ganze Familie.

Der Eintritt ist frei! Weitere Informationen folgen!



## Online-Kursbuchungen ab **30. Juni 2024**

Sie haben ab sofort die Möglichkeit, auf der Seite <https://aktiuwoche.maeder.at> (QRCode scannen) ein Kundenkonto zu erstellen. Die Registrierung erfolgt mit Namen, E-Mailadresse und Passwort.

Ab **Sonntag, 30. Juni 2024, 10.00 Uhr** können Sie Kursbuchungen für die Aktiuwoche online durchführen. Einfach QRCode scannen oder drauf klicken

Wählen Sie einen Kurs aus und legen diesen in den Warenkorb. Da Sie gleichzeitig für mehrere Kinder buchen können, geben Sie im Warenkorb die gewünschte Anzahl an Tickets an. Diese bleiben 15 Minuten für Sie reserviert.

Wählen Sie auf Wunsch weitere Kurse aus und geben im Warenkorb wieder die Anzahl der Kinder an, die daran teilnehmen möchten. Anschließend werden im weiteren Bestellvorgang die Daten der Kinder erfasst und jedem Kurs das jeweilige Kind zugeordnet.

Insgesamt können Sie in einem Bestellvorgang maximal zehn Tickets buchen. Bei Bedarf starten Sie eine weitere Bestellung zur Buchung weiterer Plätze.

Für alle Buchungen erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail.

**Wichtig:** Alle Buchungen sind zahlungspflichtig! Sie erhalten nach Abschluss der Aktiuwoche eine Gesamtrechnung. Terminstornierungen sind bis 48 Stunden vor Beginn der Aktiuwoche möglich. Nur rechtzeitig stornierte Buchungen werden nicht verrechnet.

Ist eine Veranstaltung ausgebucht, können Sie Ihre Kinder auf einer Warteliste eintragen (jedes Kind separat). Wenn ein Platz frei wird, werden Sie per E-Mail benachrichtigt. Sie haben dann 48 Stunden Zeit, die Buchung zu bestätigen.



Die Mäderer Aktiwochen werden Unterstützt von der Offenen Jugendarbeit  
Mäder, der Gemeinde Mäder und dem Land Vorarlberg.



gemeinde mäder



familie.  
gemeinsam  
wachsen  
Vorarlberg  
unterstützt