

### 'Fit für Österreich' Bewegung mit Qualität

Gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme, die mit dem „Fit für Österreich“-Qualitätssiegel ausgezeichnet werden, sind praxisnahe und fördern einen freudvollen Zugang zur Bewegung. Das „Fit für Österreich“-Qualitätssiegel wird nur bei Erfüllung bestimmter Kriterien an die Vereinsangebote verliehen. Zudem gewährleisten die „Fit für Österreich“-Kriterien eine qualitative Aus- und Fortbildung der ÜbungsleiterInnen unserer Bewegungsangebote.

#### Information zur nachfolgenden Liste:

Die Liste enthält Qualitätssiegelangebote welche zum Stichtag 26.10.2010 ein gültiges Qualitätssiegel hatten.

Es sind keine Bewegungsangebote für 'geschlossene Gruppen' enthalten.

#### Altersgruppen: **Senioren**

Der Übungsort der Angebote liegt im Umkreis von **5km zur PLZ 6841** (Abweichungen aufgrund der Berechnungsmethodik möglich).

Die Angebote sind nach der Distanz des **Übungsortes** zur **PLZ 6841** sortiert.

| Veranstalter   | Altersklasse                                    | Qualitätssiegelangebot   | Kontakt  |
|--|---|--|--|
| 6841 Mäder<br>Club des Chiens<br>(ASVÖ)                        | Kinder<br>Jugendliche<br>Erwachsene<br>Senioren | <b>Breitensport mit Hund</b><br>6840 Götzis<br>Möslestraße<br>Montag: 18:00 - 19:30                                    | Albert Ritter<br>0699/ 1077 0348<br>office@rundumahund.com |
| 6844 Altach<br>Kneipp Aktiv<br>Club Altach<br>(SPORTUNION<br>) | Erwachsene<br>Senioren                          | <b>Wirbelsäulentraining<br/>mit<br/>Osteoporosevorbeugun<br/>g</b><br>6844 Altach<br>Achstr.<br>Freitag: 08:30 - 09:20 | Wilhelm Berger<br>05576/76596<br>info@kneipp-vorarlberg.at |
|  | Erwachsene<br>Senioren                          | <b>Gymnastik für<br/>Männer</b><br>6844 Altach<br>Berkmannweg 2<br>Dienstag: 20:00 - 21:30                             | Wilhelm Berger<br>05576/76596<br>info@kneipp-vorarlberg.at |
|  | Erwachsene<br>Senioren                          | <b>Radtreff für Männer</b><br>6844 Altach<br>Berkmannweg 2<br>Dienstag: 19:00 - 21:00                                  | Wilhelm Berger<br>05576/76596<br>info@kneipp-vorarlberg.at |
|  | Erwachsene<br>Senioren                          | <b>Gymnastik für<br/>Männer ab 60</b><br>6844 Altach<br>Achstr.  | Wilhelm Berger<br>05576/76596<br>info@kneipp-vorarlberg.at |

Montag: 09:30 - 10:20

**Wirbelsäulentraining  
mit**

Erwachsene  
Senioren **Osteoporosevorbeugung** Wilhelm Berger  
g 05576/76596  
6844 Altach info@kneipp-vorarlberg.at  
Achstr.

Freitag: 08:30 - 09:20

**Gymnastik für Frauen**

Erwachsene  
Senioren 6844 Altach Wilhelm Berger  
Berkmannweg 2 05576/76596  
Dienstag: 19:00 - 20:00 info@kneipp-vorarlberg.at

---

**Bewegung mit dem  
eigenen Hund**

6840 Götzis Kinder 6842 Koblach Thomas Eberharter  
Hundesportverein Jugendliche Herrschaftswiesen 4 0664 / 4130316  
n Kummenberg Erwachsene Dienstag: 18:00 - 20:00 thomas.eberharter@hundesportverei  
(ASVÖ) Senioren Donnerstag: 18:00 - n-kummenberg.at  
20:00  
Samstag: 14:00 - 16:00

Alle weiteren Vereine mit Qualitätssiegelangeboten sind unter [www.fitfueroesterreich.at](http://www.fitfueroesterreich.at) abrufbar.