

### 'Fit für Österreich' Bewegung mit Qualität

Gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme, die mit dem „Fit für Österreich“-Qualitätssiegel ausgezeichnet werden, sind praxisnahe und fördern einen freudvollen Zugang zur Bewegung. Das „Fit für Österreich“-Qualitätssiegel wird nur bei Erfüllung bestimmter Kriterien an die Vereinsangebote verliehen. Zudem gewährleisten die „Fit für Österreich“-Kriterien eine qualitative Aus- und Fortbildung der ÜbungsleiterInnen unserer Bewegungsangebote.

#### Information zur nachfolgenden Liste:

Die Liste enthält Qualitätssiegelangebote welche zum Stichtag 26.10.2010 ein gültiges Qualitätssiegel hatten.

Es sind keine Bewegungsangebote für 'geschlossene Gruppen' enthalten.

Altersgruppen: **Erwachsene**

Der Übungsort der Angebote liegt im Umkreis von **5km zur PLZ 6841** (Abweichungen aufgrund der Berechnungsmethodik möglich).

Die Angebote sind nach der Distanz des **Übungsortes zur PLZ 6841** sortiert.

Veranstalter	Altersklassen	Qualitätssiegelangebot	Kontakt
6841 Mäder Union Ringer Club Mäder (SPORTUNION)	Erwachsene	<b>Ringens für "Altherren "</b> 6841 Mäder Brühl 4 Montag: 19:30 - 21:00	Christoph Marte 0664/1215687 cristoph76@aon.at
6840 Götzis Sportgemeinschaft Götzis (ASVÖ)	Erwachsene	<b>Frauenturnen</b> 6840 Götzis Töbeleweg 8 Dienstag: 08:45 - 11:00 Mittwoch: 08:15 - 09:15	Rita Fontanari 05523/56319 silvana.fontanari@aon.at
	Kinder Jugendliche Erwachsene	<b>Kick-Boxen</b> 6840 Götzis Töbeleweg 8 Donnerstag: 18.00 - 21.30	Rita Fontanari 05523/56319 silvana.fontanari@aon.at
	Erwachsene	<b>Männerturnen</b> 6840 Götzis Töbeleweg 8 Freitag: 20:00 - 22:00	Rita Fontanari 05523/56319 silvana.fontanari@aon.at
	Erwachsene	<b>Gymnastik, Fitnessstraining</b> 6840 Götzis Montfortstr. 19 Mittwoch: 20:00 - 21:00	Rita Fontanari 05523/56319 silvana.fontanari@aon.at

		<b>Aerobic</b>	
	Erwachsene	6840 Götzis Montfortstr. 19 Mittwoch: 09:00 - 10:00 Donnerstag: 19:15 - 20:15	Rita Fontanari 05523/56319 silvana.fontanari@aon.at
		<b>Eltern Kind Turnen (2-4 Jahre)</b>	
	Kleinkinder Erwachsene	6840 Götzis Montfortstr. 19 Dienstag: 09:45 - 11:00	Rita Fontanari 05523/56319 silvana.fontanari@aon.at
6841 Mäder Club des Chiens (ASVÖ)	Kinder Jugendliche Erwachsene Senioren	<b>Breitensport mit Hund</b> 6840 Götzis Möslestraße Montag: 18:00 - 19:30	Albert Ritter 0699/ 1077 0348 office@rundumahund.com
6840 Götzis Sportgemeinscha ft Götzis (ASVÖ)	Erwachsene	<b>Er und Sie Turnen</b> 6840 Götzis Töbeleweg 8 Mittwoch: 19:00 - 20:00	Rita Fontanari 05523/56319 silvana.fontanari@aon.at
	Erwachsene	<b>Männerturnen</b> 6840 Götzis Montfortstr. 19 Freitag: 20:00 - 22:00	Rita Fontanari 05523/56319 silvana.fontanari@aon.at
	Kleinkinder Erwachsene	<b>Eltern Kind Turnen (1 1/2 bis 2 Jahre)</b> 6840 Götzis Montfortstr. 19 Dienstag: 08:30 - 09:45	Rita Fontanari 05523/56319 silvana.fontanari@aon.at
	Erwachsene	<b>Taebo</b> 6840 Götzis Schulgasse Montag: 20.00 - 22.00 Mittwoch: 20.00 - 22.00 Freitag: 20.00 - 22.00	Rita Fontanari 05523/56319 silvana.fontanari@aon.at
	Erwachsene	<b>Gerätturnen Erwachsene</b> 6840 Götzis Töbeleweg 8 Montag: 19:30 - 21:30	Rita Fontanari 05523/56319 silvana.fontanari@aon.at
	Erwachsene	<b>Gymnastik, Fitnessstraining</b> 6840 Götzis Eichbühelweg 20 Dienstag: 19:00 - 20:00	Rita Fontanari 05523/56319 silvana.fontanari@aon.at
	Kleinkinder Erwachsene	<b>Eltern/ Kind Turnen (2-4 Jahre)</b>	Rita Fontanari 05523/56319

6840 Götzis silvana.fontanari@aon.at  
 Töbeleweg 8  
 Mittwoch: 09:15 - 10:30

6844 Altach  
 Kneipp Aktiv  
 Club Altach  
 (SPORTUNION)

Erwachsene  
 Senioren

**Wirbelsäulentraining  
 mit**

**Osteoporosevorbeugung**

6844 Altach  
 Achstr.

Freitag: 08:30 - 09:20

Wilhelm Berger  
 05576/76596  
 info@kneipp-vorarlberg.at

Erwachsene  
 Senioren

**Gymnastik für  
 Männer**

6844 Altach  
 Berkmannweg 2

Dienstag: 20:00 - 21:30

Wilhelm Berger  
 05576/76596  
 info@kneipp-vorarlberg.at

Jugendliche  
 Erwachsene

**Gymnastik für Frauen**

6844 Altach  
 Berkmannweg 16

Mittwoch: 19:00 - 20:00

Wilhelm Berger  
 05576/76596  
 info@kneipp-vorarlberg.at

Erwachsene  
 Senioren

**Radtreff für Männer**

6844 Altach  
 Berkmannweg 2

Dienstag: 19:00 - 21:00

Wilhelm Berger  
 05576/76596  
 info@kneipp-vorarlberg.at

Erwachsene  
 Senioren

**Gymnastik für  
 Männer ab 60**

6844 Altach  
 Achstr.

Montag: 09:30 - 10:20

Wilhelm Berger  
 05576/76596  
 info@kneipp-vorarlberg.at

Jugendliche  
 Erwachsene

**Gymnastik für Frauen**

6844 Altach  
 Berkmannweg 16

Mittwoch: 20:00 - 21:00

Wilhelm Berger  
 05576/76596  
 info@kneipp-vorarlberg.at

Erwachsene  
 Senioren

**Wirbelsäulentraining  
 mit**

**Osteoporosevorbeugung**

6844 Altach  
 Achstr.

Freitag: 08:30 - 09:20

Wilhelm Berger  
 05576/76596  
 info@kneipp-vorarlberg.at

Erwachsene  
 Senioren

**Gymnastik für Frauen**

6844 Altach  
 Berkmannweg 2

Dienstag: 19:00 - 20:00

Wilhelm Berger  
 05576/76596  
 info@kneipp-vorarlberg.at

6840 Götzis  
 Hundesportverei  
 n Kummenberg

Kinder  
 Jugendliche  
 Erwachsene

**Bewegung mit dem  
 eigenen Hund**  
 6842 Koblach

Thomas Eberharter  
 0664 / 4130316  
 thomas.eberharter@hundesportverei

**BRING BEWEGUNG IN DEIN LEBEN.**



(ASVÖ)            Senioren            Herrschaftswiesen 4            n-kummenberg.at  
Dienstag: 18:00 - 20:00  
Donnerstag: 18:00 -  
20:00  
Samstag: 14:00 - 16:00

Alle weiteren Vereine mit Qualitätssiegelangeboten sind unter [www.fitfueroesterreich.at](http://www.fitfueroesterreich.at) abrufbar.